**VIIKONLOPPURETRIITIN OHJELMALUONNOS**

**Perjantai**

klo

18.00 saapuminen, majoittuminen ja illallinen

19.30 ryhmäkokoontuminen: Johdatus hiljaisuuteen, käytännön asiat ja iltarukous. Hiljaisuus alkaa.

**Lauantai**

klo

8.00 herätys

8.30 ryhmäkokoontuminen, aamurukous

9.00 aamiainen

10.00 – 12.00 omaa aikaa (mahdollisuus keskusteluun ohjaajan kanssa)

12.00 – 13.00 lounas

13.30 ryhmäkokoontuminen, läsnäoloharjoitus

14.30 päiväkahvit

15.00 – 17.00 omaa aikaa (mahdollisuus keskusteluun ohjaajan kanssa)

17.00 – 18.00 päivällinen

18.00 – 18.30 ryhmäkokoontuminen, rukoushetki

18.30 – 20.30 hiljaiset saunat

21.00 ryhmäkokoontuminen, iltarukous

**Sunnuntai**

klo

8.00 herätys

8.30 messu

9.00 aamiainen

9.30 omaa aikaa (mahdollisuus keskusteluun ohjaajan kanssa)

11.30 ryhmäkokoontuminen, rukoushetki

12.00 huoneiden luovutus

12.15 hiljaisuus päättyy: lounas ja lähtökahvit

13.00 lähtö porotilalta

Keskusteluaikoja (20 min.) ohjaajien kanssa on mahdollista varata lauantaina klo 10.00 – 12.00 ja 15 – 17 välille sekä sunnuntaina klo 9.30 – 11.00.

Kuljetukset Rovaniemen keskustasta Linja-autoaseman tilausajopysäkiltä tai muualta ryhmälle sopivasta paikasta.

Mikäli retriitti kiinnostaa, sovimme yksityiskohtaiset tilaus- ja peruutusehdot myöhemmin. Yhteydenotot info.wellnesshh(at)gmail.com.